

❖ અધ્યયન નિષ્પત્તિઓ :- ૧. સ્વાસ્થ્ય તથા પુનઃઉપયોગ અને પુનઃઉત્પાદન અંગેના વિવેકપૂર્ણ ઉપાયો સૂચવે છે.

પ્રશ્ન-૧. નીચે આપેલા પ્રશ્નોના જવાબ માટે યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.

- (૧) ગંદુ પાણી પીવાથી નીચેનામાં કયો રોગ થાય છે ?.....
 - (અ) મરડો (બ) કોલેરા (ક) ટાઇફોઇડ (ડ) મેલેરિયા
- (૨) ઝાડા ઉલટી થાય ત્યારે પાણીમાં કયા બે પદાર્થો ઉમેરીને વધારે પાણી પીવું જોઈએ ?.....
 - (અ) મીઠું અને ખાંડ (બ) ખાંડ અને ગોળ (ક) મીઠું અને જીરું (ડ) આંબળાનું ચૂર્ણ અને ખાંડ
- (૩) ઝાડા ઊલટી થાય ત્યારે પાણી વધારે કેમ પીવું જોઈએ ?.....
 - (અ) શરીરને શક્તિ મળે તે માટે (બ) ઝાડા અને ઉલટી બંધ થઈ જાય તે માટે
 - (ક) શરીરમાં પાણી ઓછું થઈ જાય છે તે માટે (ડ) આપેલાં તમામ
- (૪) કોલેરાનો રોગ થાય ત્યારે શું ના કરવું જોઈએ ?.....
 - (અ) પાણી વધારે પીવું જોઈએ (બ) પાણી ઉકાળીને પીવું જોઈએ
 - (ક) હળવો ખોરાક લેવો જોઈએ (ડ) પાણી ઓછું પીવું જોઈએ
- (૫) શહેરોમાં ક્યારેક પીવાના પાણીમાં કયું પાણી ભળી જાય છે ?.....
 - (અ) કારખાનાનું (બ) ગટરનું (ક) નહેરનું (ડ) તળાવનું
- (૬) નીચેનામાંથી કયું પાણી પીવા માટે ઉપયાગમાં લેવામાં આવતું નથી ?.....
 - (અ) કૂવાનું (બ) નદીનું (ક) હેન્ડપંપનું (ડ) તળાવનું
- (૭) ક્રિપલના ઘરે આવેલા મહેમાનને પાણીને બદલે ઠંડુ પીણું કેમ આપવામાં આવ્યું ?.....
 - (અ) પીવાનું પાણી ખૂટી ગયું હતું (બ) ઠંડુ પીણું પીવડાવવાનો રિવાજ હતો
 - (ક) પીવાનું પાણી ગંદુ હતું. (ડ) મહેમાને ઠંડુ પીણું પીવા માટે માગ્યું
- (૮) વોટરપાર્કમાં નીચેનામાંથી શું જોવા મળતું નથી ?.....
 - (અ) પાણીના ફૂવારા (બ) મ્યુઝિક ડાન્સ (ક) ચક્રોળ (ડ) પાણીની રાઈડ્સ

પ્રશ્ન-૨. કારણો આપો.

- (૧) રોગચાળો થાય ત્યારે પાણી ઉકાળીને પીવું જોઈએ કારણ કે.....
- (૨) ગામડાંઓમાં ઘણીવાર ટેન્કરો દ્વારા પીવાનું પાણી આપવામાં આવે છે કારણ કે.....
- (૩) મહેમાને ઠંડુ પીણું લેવાની ના પાડી કારણ કે
- (૪) ઝાડા ઉલટી થાય ત્યારે પાણી વધારે અને તેમાં ખાંડ અને મીઠું ઉમેરીને પીવું જોઈએ કારણ કે.....

(૫) ગામડાંઓમાં તળાવ કે નદીઓનાં પાણી દૂષિત થાય છે કારણ કે

.....

.....

.....

પ્રશ્ન-૩. નીચનાં પ્રશ્નોનાં જવાબ આપો.

(૧) ઝાડા ઊલટી થાય ત્યારે કઈ કઈ કાળજી રાખવી જાઈએ ?.....

.....

.....

(૨) પાણી ચોખ્ખું કરવાની રીતો લખો.

.....

.....

(૩) પીવાનું પાણી ક્યાંથી મળે છે ?.....

.....

.....

(૪) ગંદુ પાણી પીવાથી કયા કયા રોગો થાય છે ?.....

.....

.....

(૫) તમારી શાળામાં પીવાના પાણીની શી વ્યવસ્થા છે ?.....

.....

.....

(૬) શૌચાલય સ્વચ્છ રાખવા શું શું કરવું જોઈએ ?.....

.....

.....

પ્રશ્ન-૪. નીચેનાં વિધાનો સાચાં છે કે ખોટાં તે જણાવો.

(૧) માટલામાંથી પાણી ડોયા વડે ગ્લાસમાં લેવું જોઈએ. ☐

(૨) વોટરપાર્કમાં પાણીનો બગાડ થતો નથી. ☐

(૩) ઝાડા ઊલટી થાય ત્યારે પાણી ખૂબ ઓછું પીવું જોઈએ. ☐

(૪) પાણીનો નળ ટપકતો હોય ત્યારે તેને બંધ કરવાથી પાણીનો બગાડ થતો નથી. ☐

(૫) શૌચાલય ગયા પછી હાથ સાબુથી ધોવા જોઈએ. ☐

(૬) પાણીની મોટી ટાંકીઓમાં પાણી સ્વચ્છ રાખવા માટે ક્લોરિનની ટીકડીઓ નાખવામાં આવે છે. ☐

પ્રશ્ન-૫. યોગ્ય રીતે જોડકાં જોડો

(૧) દૂષિત પાણી	(૧) ક્લોરિનયુક્ત પાણી
(૨) કોલેરા	(૨) પાણીનો સંગ્રહ
(૩) શુદ્ધ પાણી	(૩) તળાવનું પાણી
(૪) ચેક ડેમ	(૪) ગંદુ પાણી